

## Что взять с собой на сборы в Болгарию?

<b>Водное поло</b>	<b>Синхронное плавание</b>
плавки (2 пары)	купальник слитный тренировочный (2 шт)
	купальник отдельный
ватерпольная шапка (синяя и белая)	плавательная шапка (2 штуки)
плавательная шапка (светлая)	
плавательные очки	плавательные очки
ватерпольный мяч (выдается тренером с возвратом)	зажим для носа (3 штуки)
	коврик для занятий
	дополнительно: для спортсменов 3-го года обучения и более:
лопатки для плавания	ласты (средней длины)
	лопатки для плавания
	резиновый бинт Мартенса (2 штуки по 3 метра, продается в аптеке или спорт.магазине), прыгалки
кроссовки для бега	кроссовки для бега
ветровка, толстовка, болоньевые брюки	ветровка, толстовка, болоньевые брюки
крем от загара 2шт. (защита SPF 50)	крем от загара 2шт. (защита SPF 50)
очки солнцезащитные	очки солнцезащитные
головной убор (кепка, бандана, панамка)	головной убор (кепка, бандана, панамка)
7 сменных футболок	7 сменных футболок
спортивный костюм, шорты 2 шт	спортивный костюм, шорты, лосины, носочки

ВСЕМ: резиновые шлепанцы, полотенце для бассейна, душевые принадлежности

**Важно:** дать детям медикаменты, если они принимают какие-то индивидуальные препараты. В аэропорту медикаменты нужно сдать тренеру Петровой А.С. с указанием дозировки и т.д. На территории лагеря круглосуточная медицинская помощь.

Не рекомендованы: большие суммы наличных денег, ценные предметы, планшеты и другие электронные устройства.